

Весенне-летнее меню МБДОУ «Детский сад «Дружинский»

	Завтрак:	Обед:	Уплотненный полдник:	До 3л Калл.блюд	3-7 лет Калл.блюд
1 день	Макароны с тертым сыром Хлеб с маслом Чай с лимоном с сахаром 10:00 Сок яблочный	Салат с кукурузы с маслом Суп с клецками Тефтели мясные с рисом Компот с кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Рыба, запеченная с картофелем Хлеб пшеничный Чай с молоком и сахаром Печенье сахарное	1725	1800
2 день	Каша пшеничная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток на молоке 10:00 яблоко	Салат со свежих помидоров и репчатым луком Рассольник ленинградский Гуляш из свинины Каша гречневая рассыпчатая Кисель из клюквы Хлеб пшеничный, ржаной	Пирог с картофелем Яйцо Хлеб Молоко	1725	1800
3 день	Запеканка из творога с рисом Хлеб с маслом Чай с молоком 10:00 Груша	Салат витаминный Свекольник Картофельное пюре С печенью Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Молочный суп Хлеб Чай с сахаром Печенье сахарное	1815	1850
4 день	Каша «Дружба» Хлеб с маслом, сыром Какао с молоком 10:00 сок яблочный	Салат из свежих огурцов Щи из свежей капусты Рыба, запеченная в молочном соусе Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Сырники из творога со сгущенным молоком Чай с сахаром Хлеб	1655	1750
5 день	Каша пшенная Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке 10:00 сок яблочный	Салат с капусты с морковью Бульон из кур, гренки Жаркое по-домашнему (консервированная говядина) Кисель из вишни Хлеб пшеничный, ржаной	Омлет с сосисками Хлеб Чай с молоком Мармелад	1715	1800

	Завтрак:	Обед:	Уплотненный полдник:	дозл 3-7лет	Калл
6день	Омлет с зеленым горошком Хлеб с маслом, сыром Какао с молоком 10:00 сок персиковый	Салат со свежего огурца, лук зеленый Суп с фрикадельками Картофельная запеканка с мясом Кисель ягодный (ч/см) Хлеб пшеничный, ржаной	Каша манная молочная Чай с лимоном и сахаром Вафли	1715	1800
7день	Каша геркулесовая молочная Хлеб с маслом Кофейный напиток на молоке 10:00 Яблоко	Салат со свежих помидоров и огурцов Борщ с мясом Горошница Биточки куриные Компот клюквенный Хлеб пшеничный, ржаной	Макароны отварные с овощами Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб	1825	1860
8день	Лапшевник с творогом и соусом Хлеб с маслом, сыром Чай с лимоном и сахаром 10:00 Яблоко	Салат со свежих огурцов с зеленым луком Суп-лапша на курином бульоне Плов из свинины Компот из кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Каша гречневая молочная Хлеб Напиток ягодный	1715	1800
9день	Каша рисовая вязкая Хлеб с маслом Какао с молоком 10:00 Груша	Салат со свежей капусты с морковью и яблоком Суп рыбный Картофельное пюре Бефстроганов Компот из с/ф Хлеб пшеничный, ржаной	Омлет натуральный Хлеб Чай с молоком с сахаром Печенье	1805	1800
10день	Каша ячневая жидкая Хлеб с маслом, сыром Чай с сахаром 10:00 сок яблочный	Салат из свежих помидоров, лук зеленый Суп гороховый Рис отварной Рыба запеченная в молочном соусе Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный, ржаной	Творожный пудинг с соусом Черной смородины Чай с молоком хлеб	1715	1800